



Hoeveel enzymen?

Hallo,

Ik schrijf vanuit Libanon en ik worstel met CF sinds de late diagnose@18. Mijn vraag is dat ik niet weet hoeveel enzymen ik per maaltijd in moet nemen, omdat mijn ontlastingstest negatief is ondanks mijn ondervoede toestand. Ik ben 21 jaar, meet 1.56 m en weeg slechts 43 kg. Artsen konden niet eerder een diagnose stellen door een vals negatieve zweettest en onbekendheid met de ziekte. Kreon 10000 is het enige enzym dat hier verkrijgbaar is. Kunnen jullie me hiermee helpen?

Gepost - 8 april 08 : 06:32:22

Beste vriend uit Libanon,

Dank je wel voor je vraag. Het is eigenlijk heel moeilijk om een antwoord te geven omdat de enzymbehoefte voor iedereen anders is. Jouw individueel vereiste dosis kan echter worden uitgewerkt aan de hand van je symptomen. Supplementen van pancreasenzymen zijn vooral nodig bij Cystic Fibrosis omdat het lipase bevat (het enzym dat vet verteert). Daarom moet je Kreon innemen bij alle maaltijden, snacks en dranken die vet bevatten. Hoe meer vet er in het eten of drinken zit, hoe hoger de benodigde dosis Kreon. Zo is bij gebakken vis en patat is een hogere dosis nodig dan bij gebraden kip en groenten. Ik kan helaas niets zeggen over jouw dosis, omdat iedereen weer anders is. Het beste kun je beginnen met een lage dosis en dit geleidelijk verhogen, afhankelijk van het vetgehalte van wat je eet en de controle van symptomen die duiden op slechte opname van vet. Je moet proberen een of twee maal per dag ontlasting te produceren en dat moet normaal gesproken een donkere kleur hebben en er niet licht, vettig of dik uitzien. Met beleid verhogen van je dosis Kreon kan voorkomen dat je teveel inneemt. De meest voorkomende symptomen van te veel Kreon is verstopping en buikpijn. In Groot-Brittannië wordt geadviseerd om de inname van Kreon niet hoger te laten zijn dan een capsule per kilogram lichaamsgewicht. Voor jou zou dit maximaal 43 Kreon per dag betekenen. Veel patiënten hoeven echter niet zoveel in te nemen en jouw dosis zou zoals hierboven beschreven berekend moeten worden.

Ik hoop dat dit je vraag beantwoordt.

Met vriendelijke groet,

Sue Wolfe, Voedingsdeskundige

Wat geef ik mijn baby te eten?

Beste dokter

Mijn baby is 7 maanden en 2 weken oud, ze weegt 7,3 kg (16,09 pounds), en is 70,5 cm lang (27,7 inch). Toen ze vier maanden oud was, woog ze 6,2 kg (13,66 pounds), met vijf

maanden 6,5 kg (14,32 pounds), 6,8 kg (15 pounds) toen ze zes maanden was en in haar zevende maand woog ze 7,3 kg (16,09 pounds) en haar schedelomtrek was 43 cm (17 inch). Ik maak me zorgen over haar voeding. Wat is raadzaam? Momenteel geef ik haar het volgende:

Melk + graanproducten. Tussen 592 en 739 cc (4,16 - 5,20 gill) per dag.

Aanvulling: 44 cc (0,31 gill) pap gemaakt van aardappels en groente, melk en boter, 44 cc gestoofde perzik.

Kunt u me vertellen wat ik haar kan geven om haar aan te laten komen? Hoeveel melk zou ik haar gemiddeld per maand moeten geven? Hoeveel cc supplementen? En wanneer ik olijfolie gebruik, hoeveel kan ik aan haar voedsel toevoegen?

Dank u wel,

Milagros Cardenas

Lima, Peru

Gepost - 16 juli 2004: 20:20:03

Beste Milagros Cardenas,

Dank u wel voor uw vraag over de groei van uw baby en hoeveel ze zou moeten eten. Ik het uw groeimetingen op een Engelse groeigrafiek ingevoerd. Hieraan kan ik zien dat ze een lange baby is en dat haar gewichtstoename de laatste twee maanden normaal was. Dit geeft aan dat ze voldoende voedsel krijgt om te groeien, wat uitstekend is. Volgens mij moet ze op haar leeftijd zeker 600 ml flesvoeding per dag krijgen, wat ze volgens uw gegevens ook krijgt. Volgens mij moet ze drie maal per dag gevoed worden (met het soort voedsel dat u beschrijft). Naarmate ze ouder wordt, zou haar voedselinname moeten toenemen, in tegenstelling tot haar melkinname, zodat haar dieet verschuift naar het eten dat een jong kind zou krijgen. Als haar gewichtstoename terugvalt, is het belangrijkste dat ze het vet uit het eten voldoende opneemt. U schrijft niet of ze supplement van pancreasenzymen inneemt. Aangenomen dat ze dat krijgt, moet de dosis zodanig worden aangepast dat haar ontlasting normaal is, niet vettig of dik. Als haar gewichtstoename nog steeds slecht is (wat op dit moment niet het geval is), kunt u proberen wat olijfolie aan haar voedsel toe te voegen, zoals u al vermeldde. Een theelepel (5 cc) per voedselonderdeel is voldoende. Denk eraan dat dit 100% vet is en daarom moet de dosis enzymen, mocht uw dochtertje die innemen, verhoogd worden als u olijfolie toevoegt.

Ik hoop dat dit antwoord u geruststelt en uw vraag beantwoordt.

Met vriendelijke groet,

Sue Wolfe, Voedingsdeskundige