

## CAIXA DO CORREIO



### **Quantas enzimas?**

Olá,  
Estou escrevendo do Líbano e tenho uma história de luta bem grande com FC, desde o meu último diagnóstico aos 18. A minha pergunta é que não sei quantas enzimas tomar por refeição porque o meu teste de fezes é negativo apesar do meu estado de sub nutrição: 21 anos, 156 cm e apenas 43 Kg. Os medicos não foram capazes de fazer o diagnóstico antes por causa de falso clorido de suor negativo e inexperiência com a doença. A única enzima disponível aqui é a Kreon 1000. Preciso de alguma ajuda com isto.

Enviado - Abr 08 2004: 06:32:22

---

Caro amigo do Líbano,  
Obrigada pela sua questão. É na realidade, muito difícil responder-lhe porque cada pessoa tem necessidades enzimáticas diferentes. No entanto, as suas doses individuais podem ser calculadas de acordo com os seus sintomas. Suplementos pancreáticos enzimáticos são necessários na fibrose cística, principalmente por causa do seu conteúdo de lipase (a enzima que digere a gordura). Assim sendo, as suas necessidades de Kreon a serem tomadas a todas as refeições, lanches e bebidas que contenham gordura. Quanto mais gordura a comida/bebida contiver, mais alta a dose de Kreon exigida. Por exemplo, peixe frito e batatas fritas necessitariam de uma dose mais alta do que galinha assada com vegetais. Infelizmente, é impossível para mim dizer quais são a suas doses, já que todas as pessoas são diferentes. O melhor é começar com uma dose baixa e gradualmente aumentá-la de acordo com o conteúdo de gordura do que estiver comendo e o controle de sintomas que indicam má absorção de gordura. Deve apontar para que os seus intestinos funcionem apenas uma ou duas vezes por dia e as fezes devem ser de uma cor normal, meio escura, não pálidas, gordurosas ou com um aspecto gordo. Se tiver cuidado no aumento da sua dose de Kreon, este não deve acabar por tomar demais. Os sintomas mais comuns de um excesso de dosagem são prisão de ventre dores abdominais. No Reino Unido, aconselhamos que a tomada diária de Kreon não deve exceder uma cápsula por quilo de peso corporal. Isto significa um máximo de 43 Kreons por dia para você. Muitos pacientes, no entanto, não necessitam tomar tanto quanto isso e a sua dose ideal deve ser calculada como descrito acima.

Espero ter respondido a sua questão  
Cumprimentos,  
Sue Wolfe, nutricionista

### **O que dou de comer ao meu bebê?**

Caro Dr,

O meu bebê tem 7 meses e 2 semanas, ele pesa 7.300 Kg (16.09 libras), e mede 70.5 cm (27.7 polegadas). Ela pesava 6.200 kg (13.66 libras) quando tinha 4 meses, 6.500 kg (14.32 libras) quando tinha 5 meses, 6.800 kg (15 libras) quando tinha 6 meses, e no seu sétimo mês pesava 7.300 kg (16.09 libras) e o seu perímetro craniano era de 43 cm (17 polegadas). Estou preocupada com a sua alimentação. O que seria aconselhável? Neste momento estou dando-lhe o seguinte:

Leite + cereais. Entre 592 e 739 cc (4.16 - 5.20 Gills) por dia.

Suplemento: 44 cc (0.31 Gills) de uma papa feita com batatas e vegetais, leite e manteiga, 44 cc de pessego estufado.

Poderia dizer-me o que posso lhe dar para aumentar o peso? Quanto leite lhe deverei dar como média por mês? Quantos cc de suplementos? No caso de usar azeite, quanto poderei adicionar à sua comida?

Obrigada,

Milagros Cardenas

Lima, Peru

---

*Enviado - Jul 16 2004: 20:20:03*

---

Cara Milagros Cardenas,

Muito obrigada pela sua questão relacionada com o crescimento do seu bebê e quanto é que ela deveria estar comendo. Transferi as suas medidas de crescimento para um gráfico de crescimento inglês. Aqui posso ver que é um bebê comprido e que o seu aumento de peso tem sido normal nos dois últimos meses. Tudo isto indica que, neste momento, ela está recebendo a nutrição adequada para o crescimento, o que é muito bom.. Na sua idade, esperaria que ela estivesse bebendo pelo menos 600 ml de leite em pó por dia, que, segundo os seus números idicam, ela está. Também esperaria que ela devesse estar ingerindo comida (do tipo que descreve) três vezes por dia. Conforme ela for ficando mais velha, o seu consumo de comida deve aumentar, ao contrario do seu consume de leite, de modo a dirigir-se para o tipo de dieta que uma criança jovem deve ter. Se o seu aumento de peso abrandar, o mais importante é certificar-se que ela está digerindo a gordura dietética de modo adequado. Você não menciona se ela toma suplementos ezimáticos pancreáticos, no entanto, presumindo que ela o faz, a dose deve ser ajustada de modo a que ela tenha fezes normalmente formadas que não sejam gordurosas ou gordas. Se o seu aumento de peso ainda for medíocre (o que não é de momento) deve tentar adicionar algum azeite a sua comida, como mencionou. Uma colher de chá (5cc) por item de comida deve ser o suficiente. Lembre-se que isto é 100% de gordura e, portanto, se a sua pequenina toma enzimas a dose terá que ser aumentada se adicionar o azeite.

Espero que esta resposta a reassegure e responda à sua pergunta.

Cumprimentos,

Sue Wolfe, Nutricionista