



## **RESEÑA LITERARIA**

**Por Georgia Brown**

“Now That I Have CF”: Information for Men and Women Diagnosed as Adults.  
 (“Ahora que tengo FQ”: Información para hombres y mujeres diagnosticados como adultos.) Palys, B., Palys J.R., Widerman, E., Solvay Pharmaceuticals, 2003. ISBN 3-00-013902-8

He encontrado tan pocos libros para adultos con FQ que aprecié especialmente la información y el tono ofrecidos en este libro de texto de 183 páginas. Gráficos, estadísticas y un resaltado de datos y frases importantes hacen de este libro una herramienta de referencia rápida y fácil. A los adultos recientemente diagnosticados les gustará la información presentada de modo claro y conciso. Al incluir en el libro perspectiva personales, el adulto recientemente diagnosticado se sentirá como uno de muchos en lugar de ser el único que experimenta los problemas a los que hay que enfrentarse con la FQ.

El libro está muy bien escrito y aporta abundante información para el paciente que no está seguro de lo que significa un diagnóstico de FQ. Los temas tratados incluyen: síntomas, diagnóstico, asuntos psicológicos, tratamiento de la FQ, factores genéticos, cuidados profesionales y personales, incluyendo trasplante, sexualidad y reproducción y seguros de empleo y cuestiones legales. Temas relacionados tales como el parto, el uso de drogas ilegales y técnicas homeopáticas que aparecen en estas secciones también son apropiados para adolescentes que están haciendo la transición entre cuidados pediátricos y del adulto. Los últimos dos capítulos que cubren la investigación en curso, un vistazo al futuro y recursos de información son aplicables para todos en la comunidad de FQ, incluyendo padres y cuidadores. ¡No se pierda este valioso recurso!

---