

EL CORREO

P: Mi esposo, que tiene 36 años, es un hombre saludable con fibrosis quística. A diario toma tobracimina por vía inhalatoria y cuando tiene una infección toma Cipro (750 mg dos veces al día), más azitromicina. El Cipro, sin embargo, le causa fuertes molestias estomacales, diarrea, etc., le resulta bastante difícil de digerir y, por lo general, mi marido termina tomándolo apenas unos días porque, simplemente, no lo puede tolerar. ¿Existe acaso algo con la misma efectividad que el Cipro para controlar infecciones pulmonares y sinusales ocasionales?

A.H., Canadá

R: Desconozco si existe alguna alternativa al Cipro; este asunto debería ser charlado con el médico clínico. Sin embargo, muchos de mis pacientes a los que les pasa algo parecido a lo de su esposo han experimentado resultados favorables consumiendo yogurt con búlgaros activos (yogurt vivo) o productos similares. Se presume que esto funciona porque ayuda a reestablecer la saludable flora intestinal eliminada por el Cipro. Espero que le sirva.

Atentamente,
Sue Wolfe, nutricionista

P: ¿Es posible confundir la fibrosis quística (en particular cuando los síntomas son intestinales) y diagnosticarla erróneamente como síndrome del colon irritable?

Anónimo, EE.UU.

R: Es muy poco probable que una presentación intestinal de fibrosis quística sea diagnosticada por error como síndrome de colon irritable (también denominado “Síndrome del Intestino Irritable”) ya que, en este último caso, usted no tendría los severos síntomas de malabsorción de grasa. Si hay signos claros de malabsorción de grasa, de problemas graves de nutrición o hay una historia de infecciones pulmonares recurrentes, se debería investigar la posibilidad de fibrosis quística.

Atentamente,
Sue Wolfe, nutricionista



Traducido por: Clarisa Moraña

Website/perfil: <http://www.proz.com/pro/12277> <http://www.idea-translations.com>

Correo electrónico: cmorana@idea-translations.com