

Mit Mukoviszidose einhergehende Haltungsprobleme: Knochen, Muskeln und Haltung

Es ist mittlerweile weithin anerkannt, dass viele junge Leute mit Mukoviszidose bei guter ärztlicher Betreuung durchaus ein mittleres Lebensalter erreichen können. Die an das Atemwegssystem gestellten Anforderungen sind bei an Mukoviszidose leidenden Menschen aufgrund des ständigen, zur Freihaltung der Atemwege nötigen Hustens, jedoch ungleich höher. Diese Anforderungen wirken sich unweigerlich negativ auf die Muskeln, den Brustkorb sowie die Wirbelsäule aus und führen zu Kyphose (Rundrücken), Brust- und Kreuzschmerzen sowie, aufgrund des nach außen gerichteten Drucks und der sich durch die Mukoviszidose verändernden Lungenstruktur, zu einer tonnenförmigen Verformung der Brust.

Um diese sich durch wiederholtes Husten ergebenden potentiellen Komplikationen zu vermeiden, oder zumindest hinauszuzögern, hat die amerikanische Physiotherapeutin und Forscherin Dr. Mary Massery ein Frühinterventionsprogramm mit Physiotherapie ausgearbeitet. Daraus resultierten funktionelle Erfolge, wie z.B. ein Rückgang der Krankenhausaufenthalte, weniger Fehltage in der Schule sowie eine gesteigerte Teilnahme am Alltagsleben. Dr. Massery hat ihre Arbeit auf internationalen Mukoviszidose-Treffen vorgestellt und würde gerne weitere Forschungen hinsichtlich einer noch früheren Intervention bei jüngeren Kindern anstellen, bevor bei diesen offensichtliche Anzeichen gesundheitlicher Schäden zu erkennen sind.



Man hofft, dass derartige Interventionen für kleine, an Mukoviszidose leidende Kinder, einen deutlich erkennbaren Langzeitnutzen haben werden. Die erfolgreiche frühzeitige Intervention bei einem 9-jährigen, an Mukoviszidose leidenden Mädchen sowie Einzelheiten des Programms, inklusive zielgerichteter Untersuchungen und physiotherapeutischer Interventionen, wurden im Mai 2005 unter dem Titel "Musculoskeletal and neuromuscular interventions: a physical approach to cystic fibrosis" im *Journal of the Royal Society of Medicine* veröffentlicht. Diesen Artikel können Sie kostenlos auf der Website der Verfasserin, www.MasseryPT.com herunterladen.

Translated by: Manuela Junghans

Website/profile: <http://www.proz.com/profile/58586> und <http://www.mjtranslations.de>

E-mail: manuela_junghans@web.de