

**Cuestiones posturales relacionadas con la fibrosis quística:
huesos, músculos y postura**

En la actualidad se acepta de forma general que, mediante un buen cuidado, muchas personas jóvenes que padecen fibrosis quística (PCWF, por sus siglas en inglés) pueden vivir tranquilamente hasta la mediana edad. Sin embargo, las personas que padecen fibrosis quística tienen mayores exigencias respiratorias debido a la necesidad constante de toser para mantener las vías respiratorias despejadas. Estas exigencias tendrán, inevitablemente, un impacto respecto de los músculos, la caja torácica y la columna vertebral, que puede generar cifosis (joroba en la espalda), dolor de pecho, dolor en la región lumbar y que el pecho adquiera forma de barril debido a la presión hacia afuera y los cambios en la estructura de los pulmones a causa de la fibrosis quística.

Con el fin de evitar, o por lo menos retrasar, estas potenciales complicaciones causadas por el hecho de toser en forma reiterada, la doctora Mary Massery, fisioterapeuta e investigadora estadounidense, ha diseñado un programa de intervención temprana a través de la fisioterapia. Se han observado los siguientes resultados funcionales: disminución de la cantidad de internaciones, menos días de inasistencia escolar y una mayor participación en la vida en general. La doctora Massery ha presentado su trabajo en reuniones internacionales sobre fibrosis quística y tiene como objetivo realizar más investigaciones acerca de una intervención todavía más temprana en niños pequeños antes de que presenten señales obvias de deterioro.



Se espera que dicha intervención para niños pequeños con fibrosis quística genere importantes beneficios a largo plazo. La intervención temprana exitosa en una niña de 9 años con fibrosis quística, además de detalles acerca del programa, incluyendo pruebas específicas e intervenciones fisioterapéuticas, fueron publicados en el *Journal of the Royal Society of Medicine* en mayo de 2005, en un artículo titulado *Musculoskeletal and neuromuscular interventions: a physical approach to cystic fibrosis*. Este artículo se puede descargar directamente y sin costo alguno desde el sitio web de la autora: www.MasseryPT.com

Translated by: Lorena Grancelli

Website/profile: www.mftraducciones.com.ar

E-mail: ag@studioag.com.ar